





-
- 1 M Santísima Madre de Dios. Día de Oración por la Paz. San Odilón.
- 2 M Santos Basilio y Gregorio Nacianceno.
- 3 J Santos Antero Papa, Daniel, Florencio y Genoveva.
- 4 V Santos Rigoberto, Aquilino y Gregorio.
- 5 S Santos Eduardo Rey y Santa Emilianita. San Juan Nepomuceno.
-
- 6 D **EPIFANÍA.** Adoración de los Santos Reyes.
- 7 L Santos Raimundo de Peñafort y Julián.  CUARTO MENGUANTE Centroamérica 12:35 p.m.
Panamá 01:35 p.m.
- 8 M Santos Lorenzo, Eladio, Justiniano y Luciano.
- 9 M San Eulogio de Córdoba. Santa Basilia.
- 10 J Santos Nicanor, Gonzalo y Agatón.
- 11 V Santos Higinio Papa y Alejandro.
- 12 S Santos Arcadio y Nazario.
-
- 13 D **BAUTISMO DEL SEÑOR.** Santos Leoncio, Hilario y Gumersindo.
- 14 L San Malaquías Profeta.
- 15 M Nuestro Señor de Esquipulas. San Pablo Ermitaño.  LUNA NUEVA Centroamérica 05:50 p.m.
Panamá 06:50 p.m.
- 16 M Santos Marcelo Papa, Gerardo y Fulgencio.
- 17 J San Antonio Abad y Diodoro. Santa Rosalía.
- 18 V Santas Prisca y Liberata. Semana de Oración por la Unidad Cristiana (18 al 25)
- 19 S Santos Canuto Rey y Mario. Santa Margarita de Hungría.
-
- 20 D Santos Fructuoso, Augurio, Fabián y Sebastián.
- 21 L Santa Inés. San Epifanio.
- 22 M Santos Vicente, Anastasio y Santa Laura.
- 23 M Santos Ildefonso y Juan Limosnero.  CUARTO CRECIENTE Centroamérica 08:21 a.m.
Panamá 09:21 a.m.
- 24 J Nuestra Señora de la Paz. San Francisco de Sales.
- 25 V La Conversión de San Pablo. Santos Marino, Juventino y Elvira.
- 26 S Santos Timoteo y Tito. Santa Paula.
-
- 27 D Santa Ángela de Merici. Día del Emigrante.
- 28 L Santo Tomás de Aquino y Pedro Nolasco.
- 29 M Santos Papias, Mauro y Valerio.
- 30 M Santos Félix y Feliciano. Santa Martina.  LUNA LLENA Centroamérica 00:10 a.m.
Panamá 01:10 a.m.
- 31 J San Juan Bosco y San Julio.



EL ESTRECHO DE BERING

¡Apenas un paso separa América de Asia! Es un paso de mar de unos 90 kilómetros de ancho. Se llama estrecho de Bering, en honor del navegante que lo dio a conocer: Vitus Bering.

Por el continente americano, para llegar al estrecho hay que ir a Alaska. Y buscar la costa del noroeste. Se llegará a un paso de mar muy frío, que en algunos meses del año se cubre de hielo. ¡90 kilómetros más allá están las tierras de Siberia, en el continente de Asia! Los científicos dicen que en el pasado hubo épocas en que hacía mucho más frío que ahora. Gran parte de las aguas del mar estaban cubiertas de hielo. En el estrecho de Bering, el mar quedó convertido en un verdadero puente de hielo. Y por un tiempo, Asia y América estuvieron unidas. En Asia había muchos pueblos que no tenían un lugar fijo para vivir. Andaban errantes, de un lugar para otro, en busca de caza y de pesca. Y se cree que hace unos 35 mil años, poco a poco penetraron en América. Primero fueron unos pocos. Con el tiempo fueron miles. Y de miles llegaron a ser millones. Cuando los hombres blancos llegaron a nuestras tierras, les dieron el nombre de indios.

APUNTES DEL MES

-
- 1 V Santos Severo, Ignacio y Cecilio.
- 2 S Presentación del Señor (Candelaria). Nuestra Señora de Ujarrás.
-
- 3 D Santos Blas Oscar y Ceferino.
- 4 L Santos Andrés y Gilberto.
- 5 M San Felipe de Jesús. Santa Águeda.
- 6 M San Pablo Miki y Compañeros. Santa Dorotea. ☾ CUARTO MENGUANTE
 Centroamérica 07:52 a.m.
 Panamá 08:52 a.m.
- 7 J Santos Romualdo, Ricardo Rey y Juliana.
- 8 V Santos Jerónimo Emiliani, Juan de Mata y Adelina.
- 9 S Santos Alejandro y Miguel Febres, Apolonia y Petronila.
-
- 10 D Santa Escolástica. Santos Guillermo Ermitaño y Caralampio.
- 11 L Nuestra Señora de Lourdes. San Severino.
- 12 M Santos Melesio, Modesto, Armonio y Eulalia.
- 13 M **MIÉRCOLES DE CENIZA.** Santa Catalina de Ricci y San Benigno.
- 14 J Santos Cirilo, Metodio y Valentín. ● LUNA NUEVA
 Centroamérica 11:32 a.m.
 Panamá 12:32 p.m.
- 15 V Santas Ágape y Jovata. San Faustino.
- 16 S San Julián. Santa Paula y San Isaías.
-
- 17 D **1º DOMINGO DE CUARESMA.** Fundadores de la Orden Siervos de María.
- 18 L Santos Simón y Claudio. Beato Angélico.
- 19 M Santos Gabino, Álvaro y Marcelo.
- 20 M Santos Eleuterio y León.
- 21 J Santos Pedro Damiani y Severiano. ☾ CUARTO CRECIENTE
 Centroamérica 04:58 p.m.
 Panamá 05:58 p.m.
- 22 V Santa Margarita y San Pascasio.
- 23 S Santos Policarpo y Lázaro.
-
- 24 D **2º DOMINGO DE CUARESMA.** Santos Modesto, Sergio y Primitiva.
- 25 L Santos Tarasio, Julián y Martina.
- 26 M Santa Margarita de Cortona. Santos Claudino, Néstor y Alejandro.
- 27 M Santos Gabriel y Leandro.
- 28 J Santos Román, Macario, Plácido y Aniceto. ○ LUNA LLENA
 Centroamérica 12:25 p.m.
 Panamá 01:25 p.m.



EL PARQUE DE YELLOWSTONE

El Parque Nacional de Yellowstone queda en el estado de Wyoming, en los Estados Unidos. Y es fabuloso. Dentro de los límites de ese parque se encuentran grandes montañas, profundos cañones, acantilados, selvas, prados, ríos con cascadas y toda clase de animales salvajes. Pero lo que más llama la atención de la gente son los géiseres. Los géiseres son enormes chorros de vapor y agua caliente que salen disparados de las entrañas de la tierra. Y se elevan a gran altura, como penachos de plumas blancas. En Yellowstone hay por lo menos 200 géiseres. Y nada menos que unos 3 mil manantiales de agua caliente. El llamado Géiser Gigante rara vez brota. Pero cuando lo hace, tira de una sola vez como 3 millones de litros de agua caliente. El géiser que brota con más frecuencia es el llamado "Viejo Puntual". En cada salida dilata entre 33 y 96 minutos. Se calcula que sólo en el siglo pasado, el Viejo Puntual brotó más de 800 mil veces. Cuando el chorro viene abundante, tira unos 45 mil litros de agua caliente. Por eso todo el tiempo llegan a admirarlo miles de visitantes de Yellowstone.

APUNTES DEL MES

- 1 V Santos Albino, Rudecindo, Adriano y Rosendo.
- 2 S Santos Lucio, Pablo, Heraclio y Simplicio.
-
- 3 D **3º DOMINGO DE CUARESMA.** Santos Emeterio, Celedonio y Mariano.
- 4 L Santos Casimiro, Adrián, Eugenio y Compañeros.
- 5 M Santos Federico y Nicolás Factor.
- 6 M Santos Víctor, Olegario y Victoriano.
- 7 J Santas Perpetua y Felicidad
- 8 V San Juan de Dios y Apolonio. Santas Beata y Herencia. ☾ CUARTO MENGUANTE
Centroamérica 04:32 a.m.
Panamá 05:32 a.m.
-
- 9 S Santas Francisca y Catalina. Santo Domingo Savio.
- 10 D **4º DOMINGO DE CUARESMA.** Santos Melitón y Macario.
- 11 L Santos Eulogio y Áurea. La Lanza y los Clavos de Nuestro Señor.
- 12 M Santos Edguno y Teófilo.
- 13 M Santos Leandro, Rodrigo y Salomón. Santas Amelia y Eufrasia.
- 14 J Santas Matilde y Florentina.
- 15 V Santos Raimundo, Longino y Clemente. Santas Lucrecia y Luisa.
- 16 S Santos Julián, Ciriaco, Heriberto y Abraham. ● LUNA NUEVA
Centroamérica 02:10 a.m.
Panamá 03:10 a.m.
-
- 17 D **5º DOMINGO DE CUARESMA.** Santos Patricio, José de Arimatea y Gertrudis.
- 18 L Santos Cirilo de Jerusalén, Alejandro y Narciso.
- 19 M San José, esposo de la Virgen María.
- 20 M Santos Ambrosio de Sena y Eufemia.
- 21 J Santos Mártires de Alejandría y San Nicolás de Flüe.
- 22 V Santos Bienvenido, Octaviano y Catalina.
- 23 S Santos Toribio de Mogrovejo y José Oriol. ☽ CUARTO CRECIENTE
Centroamérica 00:03 a.m.
Panamá 01:03 a.m.
-
- 24 D **DOMINGO DE RAMOS.** (San Gabriel se festeja el 29 de setiembre). Santos Rómulo y Agapito.
- 25 L **LUNES SANTO.** Anunciación del Señor.
- 26 M **MARTES SANTO.** San Braulio y Santa Tecla.
- 27 M **MIÉRCOLES SANTO.** Santos Ruperto, Leopoldo y Ligia.
- 28 J **JUEVES SANTO.** Los Siete Dolores de la Virgen María.
- 29 V **VIERNES SANTO.** Santos Eustaquio y Segundo.
- 30 S **SÁBADO SANTO.** San Clímaco. ○ LUNA LLENA
Centroamérica 01:17 a.m.
Panamá 02:17 a.m.
-
- 31 D **DOMINGO DE RESURRECCIÓN.** Santos Benjamín y Balbina.



EL IZTACCIHUATL Y EL POPOCATÉPETL

Al sureste de la Ciudad de México, a unos 80 kilómetros de distancia, se alzan dos enormes volcanes: el Iztaccihuatl y el Popocatepetl. Sus elevadas cumbres permanecen cubiertas de hielo. El Iztaccihuatl tiene la forma de una mujer dormida boca arriba. El Popocatepetl parece su vigía, que de rodillas cuida de su eterno sueño. De allí nació la leyenda de la mujer dormida. Cuenta la leyenda que Popocatepetl era un famoso guerrero indio y su novia era la bellísima princesa Iztaccihuatl. Un día el guerrero tuvo que marchar al combate. Su novia le colocó en su mano derecha el arco y la flecha y le colgó en el pecho una calabacita con agua y con miel. Con eso le juraba su amor. Le prometió esperarlo para casarse con él. Mientras Popocatepetl luchaba en el campo, un temido guerrero rival llegó al palenque de Iztaccihuatl y disparó sobre la doncella una flecha mortal. Volvió Popocatepetl alegre y victorioso. Pero en su aldea lo aguardaban llorando. Sobre un lecho de maguey encontró a su prometida. Desesperado el valiente guerrero formó con sus manos una enorme montaña y en la cumbre colocó el cuerpo de su princesa. Después se hincó a su lado, para velar eternamente por el sueño de su amada.

APUNTES DEL MES

-
- 1 L Santos Hugo y Valerio. Santa Teodora.
- 2 M San Francisco de Paula. Santa María Egipcíaca.
- 3 M Santos Ulpino, Ricardo y Benito.
- 4 J Santos Saturnino y Teófilo.
- 5 V San Vicente Ferrer. Santa Irene.
- 6 S Santo Celestino Papa y Sixto I Papa.
-
- 7 D San Epifanio y San Juan Bautista de la Salle. ☾ CUARTO MENGUANTE
 Centroamérica 00:45 a.m.
 Panamá 01:45 a.m.
- 8 L Santos Dionisio, Amancio y Alberto Carmelita.
- 9 M Santas María Cleofás y Casilda.
- 10 M Santos Terencio, Pompeyo, Ezequiel y Marcelo.
- 11 J Santos Isaac, Felipe, Estanislao y Nuestra Señora de la Piedad.
- 12 V Santos Julio Papa, Damián, Elías y Constantino.
- 13 S San Hermenegildo, Santa Margarita de Castilla y San Martín I Papa.
-
- 14 D Santos Justino y Telmo. ● LUNA NUEVA Centroamérica 01:38 p.m.
 Panamá 02:38 p.m.
- 15 L Santas Luisa de Marillac, Anastasia y Basilia.
- 16 M Santas Bernardita de Soubirous y Engracia. San Toribio.
- 17 M Beata Mariana de Jesús. San Aniceto.
- 18 J Santos Eleuterio y Perfecto.
- 19 V Santos León IX Papa, Vicente, Hermógenes y Santa Ema.
- 20 S Santos Teótimo y Pedro Canisio
-
- 21 D Santos Anselmo, Vidal, Silvio y Santa Alejandrina. ☽ CUARTO CRECIENTE
 Centroamérica 06:39 a.m.
 Panamá 07:39 a.m.
- 22 L Santos Leonidas Sotero, Cayo y Teodoro.
- 23 M Santos Jorge y Adalberto. Santa Victoria.
- 24 M Santos Fidel de Sigmaringa, Melasio y Egberto.
- 25 J San Marcos Evangelista. San Pedro de Betancourt.
- 26 V Santos Isidoro, Cleto y Marcelino.
- 27 S Santos Anastasio Papa y Pedro Armengol. Nuestra Señora de Monserrat.
-
- 28 D Santos Pedro Chanel, Prudencio y Santa Valeria. ○ LUNA LLENA Centroamérica 02:58 p.m.
 Panamá 03:58 p.m.
- 29 L Santas Catalina de Siena y Florencia. San Pedro de Verona.
- 30 M Santos Pío V Papa y Amador. Santa Sofía.



EL VALLE DE LAS PIEDRAS ENCIMADAS

Este extraño lugar se encuentra en la zona de Zacatlán, México. Se trata de un valle lleno de piedras colocadas unas encima de otras. Esas piedras encimadas forman una gran variedad de figuras. Algunas miden hasta 15 metros de altura. Unas recuerdan una cara, otras parecen un grupo de animales; otras una torre o un castillo. Otras no parecen nada. Sencillamente son figuras extrañas, curiosas y divertidas. Algunos creyeron que este valle encerraba secretos sobrenaturales. Otros creyeron que eran esculturas de antiguos habitantes del valle. Y no faltó quien creyera que una desconocida raza de gigantes fue colocando esas piedras una sobre otra. Hoy día se piensa que todo ocurrió hace millones de años. Lavas volcánicas fueron enterrando el suelo que existía. En cada caída de lava se iba formando una nueva capa de suelo. Durante millones de años esas capas se fueron apelmazando. Pero poco a poco el agua, el viento y los movimientos de tierra fueron desenterrando aquellos suelos. Al principio seguramente se levantaron montículos de rocas con formas parejas. Pero el agua y el viento les fueron dando las curiosas formas que ahora tienen.

APUNTES DEL MES

-
- 1 M San José Obrero. San Segismundo Rey
- 2 J Nuestra Señora de Aracely. San Atanasio.
- 3 V La Santa Cruz. Los Santos Apóstoles Felipe y Santiago.
- 4 S Santos Silvano Gaza y Porfirio. Santas Antonia y Pelagia.
-
- 5 D La Conversión de San Agustín. Santa Crescenciana.
- 6 L Santos Juan, Heliodoro y Benita. ☾ CUARTO MENGUANTE Centroamérica 06:46 p.m.
Panamá 07:46 p.m.
- 7 M Santas Eufrosina, Teodora y Flavia Domitila.
- 8 M Nuestra Señora de Luján. Santos Víctor, Dionisio y Pedro Arz.
- 9 J Santos Hermes y Beatriz. (La Ascensión del Señor se celebra el 12 de mayo).
- 10 V Santos Antonio, Gordiano y Juan de Ávila.
- 11 S Santos Evelio, Florencio, Fabio y Felicia.
-
- 12 D **ASCENSIÓN DEL SEÑOR A LOS CIELOS.** Santos Nereo, Aquiles, Pancracio y Juana.
- 13 L Nuestra Señora de Fátima. Santa Glicería. ● LUNA NUEVA Centroamérica 10:36 p.m.
Panamá 11:36 p.m.
- 14 M Santas María Mazzarello y Justina. Santos Matías Apóstol y Egidio.
- 15 M San Isidro Labrador. San Torcuato.
- 16 J Santos Juan Nepomuceno, Ubaldo y Peregrino.
- 17 V Santos Pascual Bailón, Bruno y Adrián.
- 18 S Santos Juan I Papa, Venancio y Claudia.
-
- 19 D **PENTECOSTÉS.** Santos Celestino Papa, Ivo y Prudencia.
- 20 L San Bernardino de Siena. ☾ CUARTO CRECIENTE Centroamérica 01:46 p.m.
Panamá 02:46 p.m.
- 21 M Santos Secundino, Timoteo, Félix de Cantalicio y Andrés Bobola.
- 22 M Santas Joaquina Vedruna, Rita de Casia y Elena.
- 23 J Santos Desiderio, Miguel, Juliano y Juan Bautista de Rosso.
- 24 V María Auxiliadora. Santos Silvano y Esther.
-
- 25 S Santos Beda, Gregorio VII Papa y María Magdalena de Pazzi.
-
- 26 ♀ **FIESTA DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD.** Santos Felipe Neri y Eleuterio.
- 27 L San Agustín de Cantorbery.
- 28 M Santos Justo, Germán y Mariana. ○ LUNA LLENA Centroamérica 05:37 a.m.
Panamá 06:37 a.m.
- 29 M Santos Alejandro, Maximino y Teodosia.
- 30 J **CORPUS CHRISTI.** Santos Fernando Rey, Amelia y Juana de Arco.
- 31 V Visita de la Virgen María a Santa Isabel.



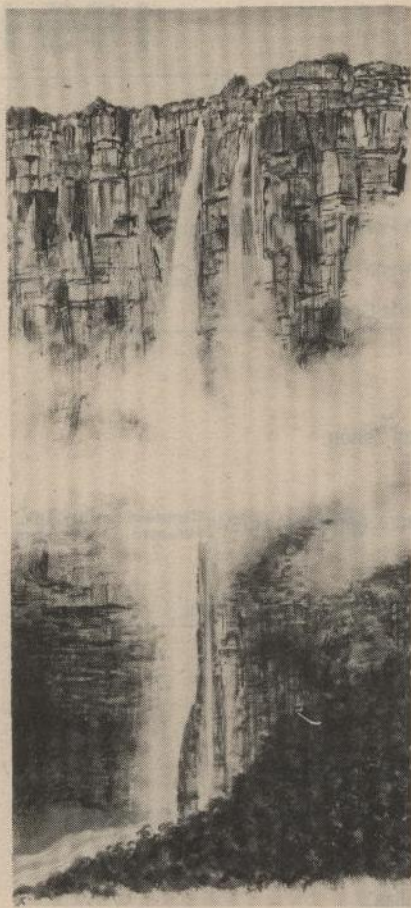
EL LAGO TOTA

Cuentan que hace miles de años, ahí donde está el lago Tota había un enorme hueco. Árido y desierto. Allí no crecía nada. Ni siquiera corría un hilo de agua. En noches de luna se veía rodar una bola de fuego. De la bola salía Busiraco, el dios de los infiernos y soplabla furioso las nubes, alejándolas de la Tierra. Por una gran cueva se mería a las entrañas de la tierra. Una inmensa serpiente negra cuidaba la entrada de la cueva.

Una vez, hacía mucho tiempo que no llovía. Los animales morían. No crecían flores, ni yerbas ni follaje. La gente desfallecía. Pero un anciano sabio oraba por su pueblo. Hasta que recibió la orden del Gran Dios de ir a aquel terrible hueco. Todos lo acompañaron y llevaron ofrendas. Después de mucho orar, una mujer lanzó al aire un disco de oro, y como por milagro mató a la serpiente. Entonces el anciano se quitó del pecho su verde esmeralda sagrada y la arrojó al abismo. Fue a caer sobre la serpiente sin vida. Entonces la piedra se suavizó y el inmenso abismo se llenó con aguas claras. Miles de bocas calmaron su sed en el lago Tota. Así contaban los indios chibchas el nacimiento de este hermoso lago de Colombia.

APUNTES DEL MES

-
- 1 S Santos Justino, Pánfilo, Juvencio y Enecón.
-
- 2 D Santos Eugenio, Marcelino y Pedro.
- 3 L Santos Carlos Luanga, Isaac, Clotilde y Oliva.
- 4 M Santos Alejandro, Saturnino y Francisco Caracciolo.
- 5 M Santos Bonifacio, Nicanor y Zeneida. ☾ CUARTO Menguante Centroamérica 09:30 a.m.
Panamá 10:30 a.m.
- 6 J Santos Norberto, Felipe y Paulina.
- 7 V **SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS.** Santos Roberto, Pablo y Licarión.
- 8 S **INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA.** Santos Merardo, Maximiliano y Victoriano.
-
- 9 D Santos Primo, Feliciano y Efrén.
- 10 L Santos Crispulo, Zacarías y Margarita Reina.
- 11 M Santos Bernabé Apóstol y Fortunato.
- 12 M Santos Juan de Sahagún y Onofre. ● LUNA NUEVA Centroamérica 06:06 a.m.
Panamá 07:06 a.m.
- 13 J San Antonio de Padua.
- 14 V Santos Basilio El Grande, Marciano, Eliseo y Santa Digna.
- 15 S Santos Vito, Modesto, Crescencia y María Micaela del Santísimo Sacramento.
-
- 16 D Santos Aureliano y Juan Francisco de Regis.
- 17 L Santos Gregorio Barbariego, Ismael e Isauro.
- 18 M Santos Marcos, Marcelino y Ciriaco. ☽ CUARTO CRECIENTE Centroamérica 10:19 p.m.
Panamá 11:19 p.m.
- 19 M Santos Romualdo, Gervasio, Protasio y Raimundo Abad.
- 20 J Santos Silverio Papa, Novato, Inocencio y Florentina.
- 21 V San Luis Gonzaga y Santa Demetria.
- 22 S Santos Paulino de Nola, Juan Fisher y Tomás Moro.
-
- 23 D Santos Juan y Félix. Santa Agripina.
- 24 L Natividad de San Juan Bautista. San Fausto.
- 25 M Santos Guillermo y Próspero
- 26 M Santos Pelayo y Juan Pablo. ○ LUNA LLENA Centroamérica 08:58 a.m.
Panamá 09:58 a.m.
- 27 J San Cirilo de Alejandría. Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.
- 28 V Santos Irineo y Plutarco.
- 29 S **SANTOS APÓSTOLES PEDRO Y PABLO.** San Marcelo. Santa Benita.
-
- 30 D Santa Emilianita. San Marcial.



EL SALTO DE ANGEL

En el año 1937 un aviador norteamericano se hizo famoso. Su avioneta pudo aterrizar en una pantanosa meseta de Venezuela. Desde allí se precipita hacia el vacío el salto de agua más alto del mundo: el Salto de Angel. El piloto ya antes le había sacado fotografías a la cascada desde el aire, pues estaba como encantado con su belleza. Sin embargo, ya en el suelo se perdió en las montañas, durante varios días. Entonces las noticias hablaron del "Salto de Angel", pues el piloto se llamaba Jimmy Angel.

El agua del salto cae desde una altura de 979 metros. ¡Casi un kilómetro de altura! Durante miles de años sólo los indios conocían esta cascada, perdida entre selva muy espesa. Ellos creían que caía del mismo cielo, porque vista desde abajo, el agua que cae se pierde entre farallones y nubes. El primer hombre blanco en descubrirla fue el español Félix Carmona que andaba haciendo unos mapas de la selva de Venezuela. De pronto, se topó con aquella enormidad. Pero no le dio mucha importancia. Después le contó a Jimmy Angel lo que había visto. Y allí empezó la historia que les hemos contado.

APUNTES DEL MES

-
- 1 L Santos Martín de Viena y Galo. Santa Leonor.
- 2 M San Urbano Papa.
- 3 M Santos Tomás Apóstol y Heliodoro.
- 4 J Ntra. Sra. del Refugio. Santa Isabel de Portugal y San Laureano. ☾ CUARTO MENGUANTE
 Centroamérica 08:50 p.m.
 Panamá 09:50 p.m.
-
- 6 S Santos Tranquilino, Isaías, Lucía y María Goretti.
-
- 7 D Santos Cirilo, Metodio y Fermín.
- 8 L Santos Maximino y Procopio.
- 9 M Santas Anatolia, Victoria y Everilda. San Zenón.
- 10 M Santas Rufina y Amalia. San Genaro.
- 11 J Santos Benito y Pío I Papa. Santa Pelagia. ● LUNA NUEVA Centroamérica 01:06 p.m.
 Panamá 02:06 p.m.
- 12 V Santos Juan Gualberto y Nabor.
- 13 S Santos Enrique Emperador, Anacleto y Turiano. Santa Mirope.
-
- 14 D Santos Camilo de Lelis y Optaciano. Santa Adela.
- 15 L San Buenaventura.
- 16 M Nuestra Señora del Carmen.
- 17 M Santos León IV Papa y Alejo. Santas Donata y Marcelina.
- 18 J San Arnulfo y Santa Sinfrosa. ☾ CUARTO CRECIENTE Centroamérica 09:10 a.m.
 Panamá 10:10 a.m.
- 19 V Santas Justa y Rufina.
- 20 S Santos Silverio Papa, José El Justo y Elías.
-
- 21 D Santos Lorenzo de Brindis, Práxedes y Julia.
- 22 L Santos Teófilo, Menelao y María Magdalena.
- 23 M Santos Apolinar y Liborio. Santas Brígida y Juana de Arieto.
- 24 M San Francisco Solano. Santa Cristina.
- 25 J Santiago Apóstol. ○ LUNA LLENA Centroamérica 12:24 p.m.
 Panamá 01:24 p.m.
- 26 V Santos Joaquín y Ana, padres de la Virgen María.
- 27 S Santas Maura y Natalia. San Pantaleón.
-
- 28 D Santos Nazario y Celso.
- 29 L Santas Marta, Flora, Beatriz, Lucila y Serafina.
- 30 M Santos Pedro Crisólogo, Abdón y Cristóbal.
- 31 M San Ignacio de Loyola.



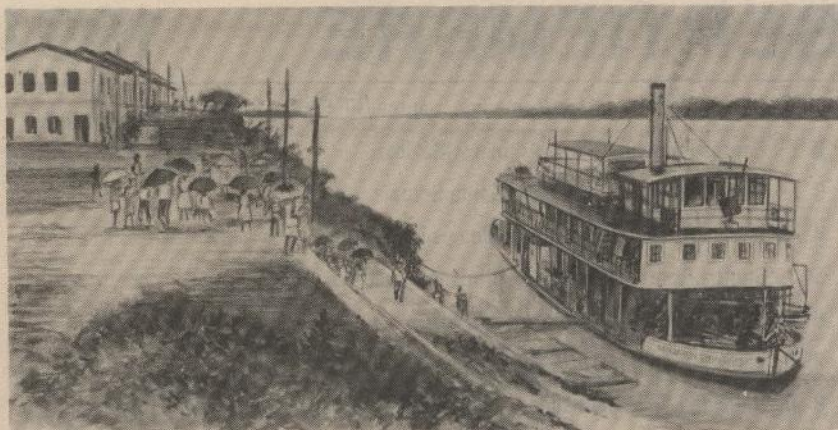
EL HUASCARÁN

El Huascarán mide 6 mil 780 metros de alto. Es el pico más alto de Perú. Se encuentra en la llamada Cordillera Blanca. En esa cordillera existen unos 27 picos que miden más de 6 mil metros de altura y muchos de ellos están perennemente cubiertos por hielo y nieve. En las épocas más calientes del año, muchos de esos hielos se derriten. Entonces se desprenden millones de toneladas de agua, rocas y lodo y se precipitan ladera abajo. Esto es lo que llaman un aluvión. El 10 de enero de 1962, un enorme aluvión se desprendió del Huascarán, y sepultó para siempre varias aldeas. Primero se desprendió una enorme pared de hielo que arrastró gran cantidad de agua. En la caída se fue llevando rocas, árboles, lodo y más bloques de hielo que encontraba a su paso. Se calcula que el aluvión medía unos 13 metros de alto y cubría unos 2 kilómetros de ancho. Los poquísimos sobrevivientes contaron que solamente se oyó un enorme retumbo. Y en pocos minutos, las aldeas al pie del Huascarán desaparecieron de la faz de la Tierra. En esa espantosa tragedia murieron como 8 mil personas. En 1970 un fuerte terremoto provocó varios aluviones. En esa ocasión la tragedia fue más grande, muriendo alrededor de 50 mil personas.

APUNTES DEL MES

DIA 11, ECLIPSE TOTAL DE SOL (Vea página 30)

-
- 1 J San Alfonso María de Ligorio.
- 2 V Nuestra Señora de los Ángeles. San Eusebio de Vercelli.
- 3 S Santos Nicodemos, Gamaliel y Lidia. ☾ CUARTO MENGUANTE Centroamérica 05:25 a.m.
Panamá 06:25 a.m.
-
- 4 D Santos Juan María Vianney, Demetrio y Perpetua.
- 5 L Nuestra Señora de las Nieves. San Osvaldo.
- 6 M La Transfiguración del Señor.
- 7 M Santos Sixto II Papa, Cayetano, Alberto de Sicilia y Donato.
- 8 J Santo Domingo de Guzmán.
- 9 V Santos Román y Domiciano. ● LUNA NUEVA Centroamérica 08:26 p.m.
Panamá 09:28 p.m.
- 10 S Aparición de la Virgen de la Merced. San Lorenzo.
-
- 11 D Santos Tiburcio, Rufino, Clara y Susana.
- 12 L Santos Aniceto y Herculano.
- 13 M Santos Ponciano Papa, Hipólito y Casiano.
- 14 M Santos Demetrio, Eusebio, Calixto y Maximiliano María Kolbe.
- 15 J La Asunción de la Virgen María.
- 16 V Santos Esteban de Hungría y Roque. ☽ CUARTO CRECIENTE Centroamérica 11:01 p.m.
- 17 S Santos Jacinto, Pablo y Juliana. ☽ CUARTO CRECIENTE Panamá 00:01 a.m.
-
- 18 D Virgen María Madre de la Gracia. Santa Elena.
- 19 L Santos Juan Eudes y Luis de Tolosa.
- 20 M Santos Bernardo Abad, Porfirio y Samuel.
- 21 M San Pío X Papa. Santa Juana Francisca Fremiot.
- 22 J Santos Timoteo y Sinfiriano. Santa María Reina.
- 23 V Santos Felipe, Benicio y Sidonio.
-
- 24 S Santos Bartolomé Apóstol y Patricio.
-
- 25 D Santos Luis Rey y José de Calasanz. ○ LUNA LLENA Centroamérica 03:07 a.m.
Panamá 04:07 a.m.
- 26 L Santos Víctor, Rufo, Ceferino y Teresa de Jesús.
- 27 M Santa Mónica, madre de San Agustín.
- 28 M San Agustín Obispo.
- 29 J El Martirio de San Juan Bautista.
- 30 V Santa Rosa de Lima.
- 31 S Santos Ramón Nonato y Aristides.
-



EL RÍO SAN FRANCISCO

En la región del Sertao, al noreste de Brasil, la tierra es muy árida. Lo único que la salva es el río San Francisco, un gigante de agua de casi 3 mil kilómetros de largo. Le da algo de fertilidad. Y es casi la única vía de comunicación en la zona. Por eso el río siempre está lleno de canoas con pescadores; buques con ganado y muchos barcos que parecen tiendas ambulantes, con toda clase de mercadería. El servicio de pasajeros lo hacen unos viejos vapores de rueda, con motores que queman leña. A lo largo de su trayecto hay numerosas ciudades y pueblos. Allí se abastecen de leña, por lo menos 3 veces al día. En cada parada, gran cantidad de gente se junta alrededor del barco. Porque también jala el correo y los comestibles. Pero sobre todo, porque estos viejos vapores son muy fieles con los pasajeros. En cualquier parte se detienen a recogerlos. De noche los paran dándoles aviso con antorchas o disparando tiros al aire. Y no falta quien haga estallar unas bombetas, para pedirle al barco que lo espere.

APUNTES DEL MES

SEPTIEMBRE

1991





-
- 1 D Nuestra Señora de los Remedios. Santos Gil, Sixto y Lupo. ☾ CUARTO MENGUANTE
Centroamérica 12:16 p.m.
Panamá 01:16 p.m.
- 2 L Santos Esteban I Papa, Antolín y Máxima.
- 3 M San Gregorio Magno Papa. Santa Serapia.
- 4 M Santas Rosa y Rosalía. San Moisés Legislador.
- 5 J Santos Rómulo, Lorenzo Justiniano y Victoria.
- 6 V Santos Fausto, Eugenio y Petronio.
- 7 S Santos Juan, Paulino y Regina.
-
- 8 D Natividad de la Santísima Virgen María. ☉ LUNA NUEVA Centroamérica 05:01 a.m.
Panamá 06:01 a.m.
- 9 L Santos Pedro Claver, Gorgonio y Doroteo.
- 10 M Santos Hilario, Lucio y Nicolás de Tolentino.
- 11 M Santos Proto, Jacinto, Domingo de Val y Teodora.
- 12 J Santos Leoncio, Guido, Macedonio y Eulogio.
- 13 V Santos Juan Crisóstomo y Felipe.
- 14 S Exaltación de la Santa Cruz.
-
- 15 D Nuestra Señora la Virgen de los Dolores. San Nicomedes. ☾ CUARTO CRECIENTE
Centroamérica 04:01 p.m.
Panamá 05:01 p.m.
- 16 L Santos Cornelio Papa, Cipriano y Rogelio.
- 17 M San Roberto Belarmino.
- 18 M Santos José de Cupertino y Metodio.
- 19 J Santos Jenaro y Rodrigo.
- 20 V Santos Eustaquio, Andrés Kim Taegon, Pablo Chong, Hazang, Justa y Felipa.
- 21 S San Mateo Apóstol y Evangelista.
-
- 22 D Santo Tomás de Villanueva y Mauricio.
- 23 L Santos Andrés, Juan, Pedro, Antonio y Lino. ○ LUNA LLENA Centroamérica 04:40 p.m.
Panamá 05:40 p.m.
- 24 M Nuestra Señora de las Mercedes. San Gerardo.
- 25 M Santa María del Socorro. Santos Lope, Cleofás y Aurelio.
- 26 J Santos Cosme, Damián, Cipriano y Justina.
- 27 V San Vicente de Paúl.
- 28 S San Wenceslao.
-
- 29 D Santos Arcángeles Miguel, Gabriel y Rafael.
- 30 L San Jerónimo. Santa Sofía. ☾ CUARTO MENGUANTE
Centroamérica 06:30 p.m.
Panamá 07:30 p.m.



LAS CATARATAS DEL IGUAZU

Unos 30 kilómetros antes de llegar a estas cataratas, ya se puede oír el retumbo de las aguas que caen. Y no es para menos. Se trata de las cataratas más anchas del mundo. Pero no se trata de una sola cascada. Las cataratas de Iguazú están formadas por alrededor de 275 cascadas diferentes. Caen por un abismo de casi 3 kilómetros de ancho. Eso forma uno de los espectáculos más bellos del mundo. Están situadas en la frontera entre Argentina y Brasil. Los dos países las comparten. Sus aguas provienen del río Iguazú. Este río hace un recorrido de unos mil 700 kilómetros. Después se precipita por ese ancho abismo que a veces alcanza 80 metros de alto. En los sitios donde caen las cascadas más grandes, se levanta una gran neblina. Se trata de millones y millones de gotitas de agua. Cuando el sol las atraviesa, se forman hermosos arco iris por toda la catarata. Los indios de esta región afirmaban que allí era el sitio donde nacían las nubes. También por esa zona abundan los venados, osos hormigueros, jaguares, cotorras de pico amarillo, tucanes y muchos animales más. Lo mismo que millones de orquídeas blancas, amarillas y azuladas.

APUNTES DEL MES





-
- 1 M Santa Teresita del Niño Jesús. San Remigio.
- 2 M Santos Ángeles de Nuestra Guarda.
- 3 J Santos Francisco de Borja y Cándido.
- 4 V Santos Francisco de Asís y Marcos.
- 5 S Santos Froilán, Atilano, Plácido y Flavia.
-
- 6 D Santos Bruno y Emilio.
- 7 L Nuestra Señora del Rosario. San Marcos Papa.  LUNA NUEVA Centroamérica 03:39 p.m.
Panamá 04:39 p.m.
- 8 M Santos Simeón, Demetrio, Brígida, Pelagia y Reparada.
- 9 M San Dionisio. San Juan Leonardi.
- 10 J Santos Tomás de Villanueva y Luis Bertrand.
- 11 V Santa Soledad Torres Acosta. La Maternidad de la Santísima Virgen.
- 12 S Nuestra Señora del Pilar. San Serafín.
-
- 13 D Santos Eduardo, Fausto y Marcial.
- 14 L San Calixto I Papa.
- 15 M Santa Teresa de Jesús.  CUARTO CRECIENTE Centroamérica 11:33 p.m.
Panamá 12:33 a.m.
- 16 M Santas Eduviges y Margarita M^a Alacoque. Santos Gerardo Mayela y Florentino.
- 17 J Santos Ignacio de Antioquía y Andrés de Gandia.
- 18 V San Lucas Evangelista.
-
- 19 S Santos Pedro de Alcántara, Juan de Brebeuf, Isaac Jogues y Pablo de la Cruz.
- 20 D Santos Feliciano y Juan de Cancio. Santas Irene y Bertilia.
- 21 L Santos Hilarión, Hilario y Malco. Santa Úrsula.
- 22 M San Donato. Santas María Salomé y Elodia.
- 23 M Santos Juan de Capistrano y Pedro Pascual.  LUNA LLENA Centroamérica 05:08 a.m.
Panamá 06:08 a.m.
- 24 J Santos Antonio María Claret y Bernardo Calvo.
- 25 V Santos Crisanto y Bonifacio. Santa Daría.
- 26 S Santos Luciano, Marciano y Evaristo Papa.
-
- 27 D Santos Vicente, Sabina y Cirseta.
- 28 L Santos Simón y Judas Tadeo Apóstoles.
- 29 M Santos Serapio, Claudio y Eusebia. Centroamérica 01:10 a.m.
Panamá 02:10 a.m.
- 30 M Santos Narciso, Maximiliano, Marcelo y Alfonso Rodríguez.  CUARTO MENGUANTE
- 31 J Santos Nemesio, Quintín y Lucila.



EL DESIERTO DE ATACAMA

Las tierras más secas del mundo están en el norte de Chile. Esa región se conoce como el desierto de Atacama. En algunas partes de Atacama cuando llueve es un verdadero milagro. La parte más seca de ese desierto se conoce como el Valle de la Luna, por su parecido con el suelo de ese astro: disparejo, totalmente seco y polvoriento. El suelo del Valle de la Luna está compuesto por una mezcla de capas de arcilla, sal común y yeso. En todo ese valle no existe vida de ninguna clase. También el resto del Atacama es sumamente árido. En algunos sitios sólo cae un aguacero cada 10 años. Sin embargo, todo tiene su recompensa. En esas tierras tan áridas es donde Chile encuentra la mayor parte de sus riquezas: cobre a flor de tierra, depósitos grandes de azufre, salitre, inmensos depósitos de sal, plata, potasa, mármol y muchos otros minerales más. Uno de los sitios más importantes de Atacama es la mina de Chiquicamata. Se trata de la mina de cobre a tajo abierto más grande del mundo. El tajo mide casi 5 kilómetros de largo, 2 mil 500 metros de alto y casi 600 metros de ancho. Y así abundan las minas de cobre y de otros minerales por todo ese desierto, de suelo tan pobre y tan rico.

APUNTES DEL MES

-
- 1 V Día de Todos los Santos.
- 2 S Día de los Fieles Difuntos.
-
- 3 D San Martín de Porres y Santos Mártires de Zaragoza.
- 4 L Santos Carlos Borromeo, Nicandro, Vidal y Modesta.
- 5 M Santos Zacarías, Isabel y Bertilia.
- 6 M Santos Severo y Leonardo.  LUNA NUEVA Centroamérica 05:11 a.m.
Panamá 06:11 a.m.
- 7 J Santos Florencio y Ernesto.
- 8 V San Godofredo. Beata Isabel de la Trinidad.
- 9 S San Teodoro.
-
- 10 D Santos León Magno Papa y Andrés Ávelino.
- 11 L San Martín de Tours.
- 12 M Santos Josafat, Emiliano, Diego de Alcalá y Martín Papa.
- 13 M Santos Leandro, Estanislao de Kotska y Francisca Javier.
- 14 J Santos Clementino, Serapio y Lorenzo.  CUARTO CRECIENTE Centroamérica 08:02 a.m.
Panamá 09:02 a.m.
- 15 V San Alberto Magno.
- 16 S Santas Margarita de Escocia, Eduvigis y Gertrudis. Santos Edmundo y Roque.
-
- 17 D Santa Isabel de Hungría. San Gregorio de Taumaturgo.
- 18 L Santos Máximo, Román y Odón.
- 19 M Santos Ponciano y Crispín.
- 20 M Santos Félix de Valois, Octavio, Agapito y Edmundo Rey.
- 21 J Presentación de la Santísima Virgen María.  LUNA LLENA Centroamérica 04:56 p.m.
Panamá 05:56 p.m.
- 22 V Santa Cecilia. San Filemón.
- 23 S Santos Clemente I Papa, Columbano y Lucrecia.
-
- 24 D **CRISTO REY.** Santas Flora y María. San Andrés Dung Loc.
- 25 L Santos Erasmo, Gonzalo y Catalina de Alejandría.
- 26 M Santos Silvestre y Pedro Alejandrino.
- 27 M La Medalla Milagrosa. Santos Fecundo y Primitivo.
- 28 J Santos Gregorio III Papa, Esteban, Jacobo y Catalina Labouré.  CUARTO MENGUANTE
- 29 V Santos Saturnino, Filomeno e Iluminada. Centroamérica 09:21 a.m.
Panamá 10:21 a.m.
- 30 S Santos Andrés Apóstol, Cástulo y Constantino.
-







EL LAGO DE NAHUEL HUAPÍ

Este lago se encuentra en la región sur de Argentina, sobre la cordillera de los Andes. Forma parte de una región muy hermosa, llamada Parque Nacional de Nahuel Huapi. Allí hay altísimas montañas, cubiertas de nieve. Abundan los lagos, los ríos y los bosques. Millones de flores silvestres crecen en valles y laderas. El lago de Nahuel Huapi mide 67 kilómetros de largo y es uno de los lagos más profundos del mundo. En algunas partes tiene 430 metros de profundidad. Sus aguas son muy frías, casi tan frías como el hielo. Cerca del lago hay muchas cuevas, donde abundan restos de animales antiguos. Por ejemplo, en algunas cuevas se encontraron huesos de un animal que los científicos llaman milodonte. Este animal era una gigantesca perica ligera, o sea un perezoso de 6 metros de largo. Actualmente vive en esa zona el ñandú, o avestruz americano que es el ave más grande de América, con metro y medio de alto, pero que no vuela. También vive el guanaco, un animal pariente de los camellos.

A la orilla del lago se encuentra la ciudad de San Carlos de Bariloche. Allí hay magníficos restaurantes, hoteles de todos los tamaños y tiendas en donde venden vestidos de fina lana de oveja.

APUNTES DEL MES

-
- 1 D **1º DOMINGO DE ADVIENTO.** Santas Natalia y Cándida. San Eloy.
- 2 L Santas Bibiana, Paulina, Sabina y Aurelia.
- 3 M Santos Francisco Javier y Claudio.
- 4 M San Juan Damasceno y Santa Bárbara.
- 5 J Santos Sabas, Anastasio, Sempronio y Dalmacio.  LUNA NUEVA Centroamérica 09:56 p.m.
Panamá 10:56 p.m.
- 6 V Santos Nicolás de Bari, Bonifacio y Dionisia.
- 7 S Santos Ambrosio, Urbano y Martín.
-
- 8 D **2º DOMINGO DE ADVIENTO.** La Inmaculada Concepción de María.
- 9 L Santas Leocadia y Valeria.
- 10 M Nuestra Señora de Loreto. Santas Julia y Eulalia.
- 11 M San Dámaso I Papa.
- 12 J Nuestra Señora de Guadalupe. Santa Juana Fca. de Chantal.
- 13 V Santas Lucía y Otilia.
- 14 S Santos Nicasio y Juan de la Cruz.  CUARTO CRECIENTE Centroamérica 03:32 a.m.
Panamá 04:32 a.m.
-
- 15 D **3º DOMINGO DE ADVIENTO.** Santos Ireneo, Valeriano y Faustino.
- 16 L Santas Albina y Adelaida. San Eusebio.
- 17 M Nuestra Señora de Chiquinquirá. San Florindo.
- 18 M Nuestra Señora de la Buena Esperanza. Santos Graciano y Judith.
- 19 J Santos Nemesio, Ciriaco, Darío y Fausta.
- 20 V Santo Domingo de Silos
- 21 S San Pedro Canisio.  LUNA LLENA Centroamérica 04:23 a.m.
Panamá 05:23 a.m.
-
- 22 D **4º DOMINGO DE ADVIENTO.** Santos Demetrio y Honorato.
- 23 L San Juan de Kety y Santa Victoria.
- 24 M Víspera de Navidad. Santos Delfín, Gregorio e Hirminia.
- 25 M **NACIMIENTO DE NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO (NAVIDAD).**
- 26 J San Esteban El Primer Mártir.
- 27 V San Juan Apóstol y Evangelista.  CUARTO MENGUANTE Centroamérica 07:55 p.m.
Panamá 08:55 p.m.
-
- 28 S Los Santos Inocentes Mártires.
-
- 29 D **LA SAGRADA FAMILIA.** Santo Tomás de Cantorbéry.
- 30 L San Sabino.
- 31 M San Silvestre I y Santas Coloma y Melania.



EL ESTRECHO DE MAGALLANES

El estrecho de Magallanes se encuentra muy al Sur, cerca de donde termina el continente de América. Se llama así en honor de Fernando de Magallanes. Él lo atravesó en el año de 1520, al mando de 3 naves. Es un canal natural, que une las aguas de los 2 océanos más grandes del mundo: el Pacífico y el Atlántico. Mide 540 kilómetros de largo y es casi 7 veces más largo que el Canal de Panamá, construido por el hombre para unir esos mismos océanos. En buena parte del estrecho de Magallanes la navegación es difícil y peligrosa. Hace mucho frío durante casi todo el año. Lo atraviesan fuertes vientos del Pacífico que chocan con los vendavales del Atlántico. Otros vientos que bajan de las cordilleras cercanas hacen más revuelto ese lugar. También se sienten fuertes corrientes que van de un mar a otro. En algunos sitios, el paso se debe hacer entre enormes farallones; o en medio de peligrosos picos de rocas, que salen de entre las aguas. Y en las paredes de los farallones hay cientos de cuevas que forman fuertes remolinos. Pero a pesar de tanta dificultad, durante años fue el único paso conocido entre los 2 grandes océanos de la Tierra.

APUNTES DEL MES
