

GASTROENTERITIS O INFECCION INTESTINAL

Hay una enfermedad que ha costado miles de vidas. Las víctimas son generalmente niños menores de un año. Esta enfermedad se llama gastroenteritis y se presenta de un momento a otro. Comienza con diarrea. Las heces son aguadas, de color verdusco y con muy mal olor. La diarrea se hace constante y generalmente hay vómito. El niño no resiste ningún alimento en el estómago. Lo vomita o lo evacúa inmediatamente en diarrea. Esta enfermedad es simplemente una infección en el intestino. Puede ser ocasionada por alguna mosca, que trayendo microbios en sus patas, se para en el chupón. O porque el chupón haya caído en algún lugar recogiendo ahí microbios dañinos. O el niño al gatear los puede recoger en sus manitas, que luego se lleva a la boca. También puede ser que la leche no sea muy limpia y que no esté hervida. En fin, la enfermedad se adquiere fácilmente.



Hoy en día hay muy buenas medicinas para curar la gastroenteritis. Si al niño lo llevan rápidamente donde el doctor, esta enfermedad puede curarse fácilmente. No hay que tardar en acudir al médico. Pero hay muchas familias que viven muy alejadas y que para acudir al médico más cercano, tardan dos o tres días. A estas familias les damos un consejo. Si tienen niños pequeños, deben tener siempre en su casa unas pastillas de SULFASUXIDINA o SULFAGUANIDINA. Estas pastillas se consiguen en las boticas y son un gran remedio para la gastroenteritis. A un niño que tenga de seis meses a un año de edad, se le puede dar media pastilla cada 4 horas. La pastilla se muele bien y se da en un poquito de agua tibia hervida. Si la vomita, siempre algo le queda en el estómago y lo va calmando. La segunda "toma" generalmente ya no la vomita. Casi siempre a las 24 horas de dar la SULFASUXIDINA, se paran los vómitos y la diarrea y se puede volver a dar alimentación normal

o un atol ralo de maíz. La SULFASUXIDINA se debe dar durante 3 ó 4 días seguidos, hasta que la infección haya pasado completamente. La falta de líquido en el cuerpo puede ocasionar la muerte. Por eso es muy necesario darle agua de arroz o agua pura a un niño que tenga gastroenteritis. El agua de arroz es especialmente buena para estos casos. También al niño se le puede dar suero. En las boticas y en casi todas las pulperías lo venden en sobres con el nombre de ELECTRODEX. El contenido de un sobre se disuelve en un litro de agua hervida. De este suero se le da una cucharadita cada 5 minutos hasta que el niño empiece a orinar normalmente. Un niño pequeño necesita por lo menos un litro de suero o de agua de arroz al día.

PLANTAS MEDICINALES

Nombre:		¿Para qué sirve?
Achiote Achote Bijol		Para el dolor de cabeza. Para el salpullido. Para desinflamar las várices. Para la caspa y caída de cabello. Para la gastritis.

¿Cómo se usa?

Para el dolor de cabeza se machacan las hojas y se ponen en la frente.
 Para el salpullido y el pelo, se desmenuza el tanto de una taza de la planta, ya sea hojas, pulpa o raíz y se hierve en un litro de agua. Se deja enfriar y se hacen baños en la parte afectada.
 Para las várices se hierve una taza de raíz en un litro de agua y se aplica en baños.
 Para la gastritis se tragan 4 semillas con un poco de agua 2 veces al día, después de las comidas.

Nombre:		¿Para qué sirve?
Aguacate Palto		Para combatir la solitaria y las lombrices.

¿Cómo se usa?

Se ralla o se muele la semilla seca. Se toma un cuarto de cucharadita en agua todos los días, durante 8 días. Se descansa 4 días y se sigue tomando en la misma forma durante 4 semanas.