

# La garza del sol



La garza del sol es un ave que habita en las faldas de los cerros y en las bajuras de clima cálido. A pesar de que vive en nuestras tierras centroamericanas es poco conocida. Es un poco escasa y su población está disminuyendo.

Vive en zonas boscosas. Acostumbra caminar sobre las orillas de los ríos, quebradas, riachuelos, pozas y pantanos de agua dulce. En los lugares rocosos anda saltando con gran facilidad de piedra en piedra. Es un ave que vuela poco y sus vuelos son cortos. Cuando vuela da uno o dos fuertes aleteos seguidos de un planeo largo que hace con las alas extendidas.

Es de costumbres solitarias. Pocas veces anda acompañada. Se alimenta en los charcos atrapando ranas pequeñas, cangrejos, camarones de río y larvas de insectos que consigue entre las piedras. Es grande, mide como medio metro desde el pico a la punta de la cola. Eso sí, sólo pesa alrededor de un cuarto de kilo. Tiene un largo pico y altas patas que son de color anaranjado. El iris del ojo es rojo y los párpados son amarillos.

La cabeza es negra con unas cejas blancas. La garganta y la panza son blancas. El pescuezo es casi negro y la espalda es café con blanco. Las hembras y los machos son muy parecidos, aunque la hembra suele ser de mayor tamaño.

Quienes la conocen dicen que al verla con las alas cerradas es como un ave cualquiera. Pero sus colores encantan al verla extender sus alas cuando va a volar. Es como si se transformara en un sol. Escondida en cada ala tiene una mancha de un color amarillo rojizo y dos franjas de color castaño y negro. Por eso cuando extiende las alas se le ve como si tuviera un sol pintado. La cola también se transforma. Al extenderla se vuelve jaspeada con blanco y gris y con dos franjas de color castaño y negro.

La garza del sol anida entre los meses de marzo y junio, cerca de las quebradas, sobre la rama de un árbol. Su nido es una masa compuesta de hojas secas, palillos y musgos. Generalmente sólo pone dos huevos, que son un poco rosados con salpicaduras de color café.

Se le puede escuchar cantar en las primeras horas de la mañana. Su canto es un claro, largo y fuerte silbido que se oye algo así: iiiiiiurii. También hace una serie de cantos más cortos: cou-güey, cou-güey,... Y cuando se enoja hace un chirrido como burbujeante.

