

# OLIMPIADAS

# ESPECIALES

En octubre del 2007 se realizaron en China las Olimpiadas Especiales. Las Olimpiadas Especiales son unas competencias mundiales de deportes que se realizan cada 2 años en algún país del mundo. Se las llama especiales porque participan jóvenes con alguna discapacidad intelectual. Por ejemplo personas con retardo mental.

A esas Olimpiadas Especiales asistieron más de 7 mil jóvenes de casi todos los países del mundo. Y entre esos jóvenes participaron casi 200 atletas centroamericanos. Hubo competencias individuales y en equipos en 24 deportes diferentes. Por ejemplo, hubo carreras de atletismo, ciclismo, natación, juegos de fútbol, tenis y gimnasia. Fue el evento deportivo más importante del mundo en el año 2007.

Aunque en estas competencias se premia a los mejores deportistas, lo más importante no es ganar, sino participar y sentirse capaz.

Las Olimpiadas Especiales empezaron hace unos 50 años en los Estados Unidos. En ese país vive Eunice Kennedy Shriver. Ella nació en una familia muy unida de nueve hermanos. Tenía una hermanita que nació con retardo mental, y como era casi de su misma edad, crecieron juntas. Ambas se querían mucho. Toda la familia Kennedy también le



---

Desde las primeras Olimpiadas Especiales Eunice presentó un juramento a los atletas que dice: "Quiero ganar. Pero si no puedo ganar, quiero ser valiente en el intento".

Lo más importante en los grupos de atletas especiales es el entrenamiento, la participación y la amistad, más que la competencia.



tenía un gran amor a esa hermanita especial, y ese cariño se fue extendiendo a otras personas con dis-

capacidad intelectual. Esa hermana discapacitada fue la llave que abrió la puerta del corazón y la inspiración en la familia Kennedy. Ellos crearon con gran amor la Fundación Joseph P. Kennedy para ayudar a personas con discapacidad intelectual.

Cuando Eunice se hizo adulta, se convirtió en la encargada de la Fundación. Trabajó para que la gente comprendiera y quisiera más a los discapacitados. Ella decía: Las personas con discapacidad intelectual son muy capaces, se pueden superar y merecen las mismas oportunidades y experiencias que tenemos todos.

Eunice estaba segura de que eran bastante más capaces de lo que muchos expertos pensaban. Para demostrarlo, un día hizo un experimento. Invitó a 35 niños con discapacidad a un campamento al jardín de su casa. Allí los niños se entretuvieron, jugaron, corrieron, brincaron y realizaron varias competencias deportivas.

En los meses y años siguientes, por medio de la Fundación, Eunice ayudó a que se hicieran campamentos similares. Dio apoyo a universidades, departamentos de recreación y centros comunitarios. La idea y el movimiento crecieron. En 5 años se habían realizado más de 300 campamentos en todo el país.

Con el apoyo de la Fundación, en julio de 1968 se organizó en Chicago un gran campamento internacional. Esas fueron las primeras Olimpiadas Especiales. En esos juegos participaron unos mil atletas de Estados Unidos y de Canadá.

En su discurso de apertura de esas primeras Olimpiadas Especiales, Eunice dijo: "Es un hecho fundamental que niños excepcionales como estos con discapacidad intelectual, puedan ser atletas excepcionales por medio de los deportes... Olimpiadas Especiales es para ofrecer a las personas con discapacidad en todo el mundo, la oportunidad de jugar, la oportunidad de competir, la oportunidad de verlos y sentirlos con todos nosotros y la oportunidad de crecer".

Luego el alcalde de la ciudad le dijo: "Sabes Eunice, el mundo nunca será el mismo después de esto". Y tuvo razón. Actualmente, las Olimpiadas Especiales son un movimiento mundial con más de 2 millones y medio de atletas en 165 países alrededor del mundo. En cada uno de esos países hay oficinas y campos de juegos para los discapacitados. Ser un atleta especial de su país no tiene ningún costo para el atleta ni para su familia.

La meta es darles a los atletas especiales entrenamiento deportivo y organizar competencias durante todo el año. Por medio de los juegos se desarrolla la aptitud física, mental y espiritual. Demuestran valor, experimentan alegría y al participar crece el compañerismo, la confianza en ellos mismos, la confianza de su familia y la de la comunidad.

---

En febrero del año 2009 se realizarán las próximas Olimpiadas Especiales de invierno en los Estados Unidos.

